

13 OCAK 2024

NUTRITION & FITNESS SUMMIT

PROGRAM

10:00 - 10:30

Kayıt ve Kahve

10:30 - 10:45

Açılış Konuşmaları

Spor Endustrisi, FIBO Global Fitness

10:45 - 11:15

Egzersiz ve Protein Metabolizması Etkileşimleri

Profesor Philip Atherton, University of Nottingham

11:15 - 11:45

Fueling Greatness (Harikuladeyi Beslemek)

Dr. Laurent Bannock, DProf CSCS Registered Nutritionist

11:45 - 12:00

Kahve Arası

12:00 - 12:30

Yaralanma Sonrası Beslenme Stratejileri

Foteini Athanasopoulou, Performance Nutritionist, Clinical Dietitian

12:30 - 13:00

Besin Takviyeleri ve Ergojenik Destekler

Mireia Porta Oliva, FC Barcelona

13:00 - 13:30

Elit Sporcularda Beslenme Stratejileri

Hernani Gomes, Olympiakos FC

13:30 - 14:30

Öğre Arası

14:30 - 15:00

Beslenme ve Hipertrofi

Dr. Oliver Witard, King's College London

15:00 - 15.30

Fit Sohbetler: Panel

Dr. Aslı Devrim Lanpir, Dublin City University
Uzm. Dyt. Buket Mamur, Anadolu Efes Basketball
Uzm. Dyt. Orçun Kürüm, CISSN Sports Nutritionist

15:30 - 16.00

***Fit Diploması: Panel**

ABD İstanbul Başkonsolosu
İtalya İstanbul Başkonsolosu
İspanya İstanbul Başkonsolosu
Yunanistan İstanbul Başkonsolosu

16:00 - 16.15

Kahve Arası

16:15 - 16.45

Kişisel Markalaşma ve Koçluk Stratejileri

George Xiros, StudiOne Kurucusu-EREPS Ambassador

16:45 - 17:15

EREPS/TREPS Uluslararası Sertifikasyon Sistemleri

Julian Berriman, Director of EuropeActive Standards Comittiee

17:15 - 17:30

Avrupa'daki Kulüp Üyelik Sistemleri, İtalya Örneği

Eduardo Montefusco, FitActive Founder

17:30 - 17:45

Avrupa Beslenme ve Fitness Trendleri

Angelo Desidera, Italy FIBO Ambassador

*Fit Diploması: Panel konfirme bekleniyor